

1. Médico Gineco-Obstetra, Master en Salud Pública, Past Presidente de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología, Maestro Latinoamericano de la Ginecología y Obstetricia. ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-9530-0776>
2. Director, Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia

Recibido: 9 octubre 2025

Aceptado: 16 octubre 2025

Publicación en línea: 27 octubre 2025

Correspondencia:

Alfredo Guzmán

✉ alfredoguz@gmail.com

Citar como: Guzmán A. Política y Salud. Rev peru ginecol obstet. 2025;71(2). DOI: <https://doi.org/10.31403/rpgo.v71i2777>

Alfredo Guzmán^{1,2}

DOI: <https://doi.org/10.31403/rpgo.v71i2777>

La política es el arte, doctrina o práctica del gobierno de los estados, promoviendo la participación ciudadana y ejecutando el poder según sea necesario para garantizar el bien común en la sociedad (Wikipedia). Es por ello qué en lo concerniente a la salud, las decisiones políticas tienen una mayor importancia ya que se trata de cuidar la salud de la población de la mejor forma posible. Esto implica practicas promocionales, preventivas y reparativas basadas en lineamientos que a su vez son basadas en la mejor evidencia. Evidencia proveniente de la investigación científica, de la Academia, Sociedades Médicas, así como de Instituciones Públicas y Privadas. El Gobierno recoge esas evidencias y las promueve a través de sus entes rectores, los Ministerios o los Sistemas Nacionales de Salud.

Por ello es preocupante que una de la Instituciones tutelares de Estados Unidos, como es la Food and Drug Administration (FDA) y el Health and Human Services (HHS) hayan notificado a los doctores que el uso de Acetaminofen (Paracetamol) durante el embarazo puede estar asociado con un alto riesgo de causar autismo, y que debe ser evitado. Esto basado en una revisión de 46 artículos realizado por Prada en el 2025 y publicado en *Environ Health*⁽¹⁾, los que tienen limitaciones metodológicas que comprometen su fiabilidad y aplicabilidad clínica. Asimismo los estudios no son de alta calidad y tienen severas limitaciones que comprometen su validez.

Décadas de evidencia contradicen este hecho, así como los lineamientos establecidos por las más importantes organizaciones Obstétricas a nivel mundial como FIGO y ACOG que recomiendan el Paracetamol como la opción analgésica más segura para las embarazadas cuando es usado apropiadamente^(2,3). Lo que es muy importante ya que se considera que el 40 a 65 % de gestantes usa Acetaminofen para bajar la fiebre o el dolor durante el embarazo, evento que puede ser peligroso, tanto para la madre como para el feto.

La más completa y sofisticada evidencia metodológica en este tema, proviene de un reciente estudio sueco publicado en *JAMA* 2024, que analizó 2.4 millones de niños nacidos entre 1995-2019 que incluyen análisis control de hermanos (que estuvieron expuestos o no al Acetaminofen), metodología que controla factores genéticos y ambientales compartidos entre familias y que es el Gold Standard para controlar los factores de confusión en investigación observacional. Este estudio no encontró relación entre exposición al Acetaminofen en útero y subsecuente ocurrencia de autismo, déficit de atención o compromiso intelectual en los niños⁽⁴⁾.

En Salud Pública y en ciencia en general, las decisiones de manejo terapéutico, se hacen luego de evaluar la evidencia actual, teniendo en cuenta la calidad de los estudios, y no si se adapta a nuestro punto de vista o no. Si nueva evidencia aparece, las recomendaciones son reconsideradas o revisadas. Así es como funciona la Salud Pública para mejo-



rar el cuidado de la salud y reducir los riesgos. El hecho que Agencias Federales muy importantes de Estados Unidos, responsables de la salud en ese país se alejen de esta postura presenta un riesgo para la salud de los estadounidenses y para el resto del mundo, justamente por el prestigio de ellas a nivel internacional.

Por ello hacen bien las organizaciones arriba mencionadas, así como la Organización Mundial de la Salud en corregir estas afirmaciones, los riesgos de no actuar son muy grandes. Debemos asegurar que las decisiones que se tomen en Salud Pública, estén en línea con el consenso de los expertos en el tema con investigación y prueba científica y no basadas en posturas políticas e ideológicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Prada D, Ritz B, Bauer AZ, Baccarelli AA. Evaluation of the evidence of acetaminophen use and neurodevelopmental disorders using the Navigation Guide Methodology. *Environ Health* 2025, 24 (1); Doi:10.1186/s12940-025-01208-0
2. FIGO. Statement, Paracetamol (Acetaminophen) use during pregnancy and autism risk: evidence does not support causal association.
3. ACOG. Affirms Safety and Benefits of Acetaminophen during pregnancy. Sept 22, 2025.
4. Ahlqvist V, Sjöqvist H, Dalman C. Acetaminophen use during Pregnancy and Children's Risk of Autism, ADHD and Intellectual Disability, *JAMA*, April 2024;331;(14):1205-1214. doi:10.1001/jama.2024.3172