

SIMPOSIO ENDOMETRIOSIS

1. Medico gineco-obstetra. Clínica Montesur, Lima, Perú. Ex Presidente de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología. Miembro del Comité Editorial de la Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia. Miembro del Comité Especial de Calificación y Ética de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología. Académico de Número de la Academia Peruana de Cirugía. Orcid 0000-0003-3236-4741

No hay conflicto de intereses

No se usó inteligencia artificial

Recibido: 29 de septiembre 2025

Aceptado: 20 de octubre 2025

Publicación en línea: 8 de diciembre 2025

Correspondencia:

Alberto Ascenso Palacio

✉ albertoascenzopalacio@yahoo.com

Citar como: Ascenso A. Presentación de Simposio Endometriosis. Rev perú ginecol obstet. 2025;71(3). DOI: <https://doi.org/10.31403/rpgov.71i2809>

Simposio endometriosis: presentación Endometriosis symposium: presentation

Alberto Ascenso Palacio¹

DOI: <https://doi.org/10.31403/rpgov.71i2809>

Quiero iniciar esta presentación comentando que la "Endometriosis" me llama la atención primero y luego me intereso desde mi época de estudiante de medicina por que es una enfermedad que no sabemos porque se produce, ni cual es su evolución, que a lo mejor es asintomática como puede presentar un cuadro tremadamente florido y por supuesto no sabemos tratarla, podremos en algunos casos mejorar las molestias, pero no curarla.

Debería ser considerada un problema de salud publica por su frecuencia, la presenta el 10% de mujeres en edad reproductiva, la sintomatología y al no saber curarla dura toda la vida.

Esta es una de las razones porque el Comité Editorial de la Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia ubicar a un grupo de especialistas dedicados al estudio y tratamiento de esta enfermedad y efectuar una actualización, que permita no solo al especialista sino a los médicos generales poder manejar sus pacientes de la mejor manera y sin pérdida de tiempo.

El tema de "Etiopatogenia" lo desarollo el Dr. Alfredo Celis López, Presidente de la Asociación Peruana de Endometriosis. Inicialmente nos recuerda que la patogenia de la endometriosis sigue siendo desconocida y nos expone las principales teorías de la endometriosis. A continuación, expone los cambios genéticos y epigenéticos, expone el desequilibrio hormonal y la desregulación inmunológica.

A continuación, el Dr. José Negrón Rodríguez del Centro de Endometriosis y Dolor Pélvico se refiere al "Diagnóstico" donde resalta que uno de los mayores problemas de esta enfermedad es el diagnóstico tardío, sobre todo por no darle la importancia adecuada al dolor, incluso nos sugiere la importancia de utilizar escalas de dolor para evaluarlos adecuadamente. Siempre en medicina una buena historia clínica evaluando los síntomas clásicos de la enfermedad, el examen físico, el uso de biomarcadores, el diagnóstico por imágenes (ecografía transvaginal, resonancia magnética).

El tercer tema "Tratamiento médico y otras herramientas terapéuticas no quirúrgicas en endometriosis sintomática" fue encargado al "Centro de Endometriosis" de la Clínica INDISA de Santiago de Chile, en que el autor principal es el Dr. Pablo Céspedes. Enfocan inicialmente el tratamiento del dolor cíclico o no, acompañado de dispareunia, disquecia, problemas urinarios, ansiedad y/o depresión. La identificación del tipo del dolor es fundamental para poder efectuar un tratamiento personalizado y multidisciplinario. Luego describen el manejo no hormonal del dolor, el manejo hormonal del dolor, la rehabilitación pelviperineal por disfunciones del piso pélvico, el manejo del dolor asociado y la mejoría de la calidad de vida en estas pacientes. Igualmente describen el soporte psicológico que deben tener este tipo de pacientes.



El tema “Manejo quirúrgico de la endometriosis” lo efectuó el Dr. Mario Castillo Benites de la Asociación Peruana de Endometriosis en este artículo revisa los distintos abordajes quirúrgicos según su presentación ya sea superficial, endometrioma o endometriosis profunda, haciendo hincapié que es fundamental que el tratamiento quirúrgico debe de ser correctamente planificado, teniendo en cuenta síntomas, intervenciones anteriores, extensión de la enfermedad, edad y deseo reproductivo.

El ultimo tema es Endometriosis ¿Por qué reproducción asistida? el autor principal es el Dr. Carlos Alfredo Vergara Herrera Vice- Presidente de la Sociedad Peruana de Fertilidad y Director del Centro especializado en reproducción asistida “Niu Vida”. Los temas fisiopatología en infertilidad, que rol juega la reproducción asistida en la endometriosis, resultados de la FIV en endometriosis, recomendaciones de guías internacionales, estrategias para optimizar la FIV y resultados clínicos.